

Solfège. Croches & doubles croches ternaires.

Coordination des pieds.

Verticale
à droite

Ex. 1

1 2 3 2 2 3 3 2 3 4 2 3

1 & 2 & 3 & 2 & 2 & 3 & 3 & 2 & 3 & 4 & 2 & 3 & &

Verticale
à gauche

Ex. 2

1 2 3 2 2 3 3 2 3 4 2 3

1 & 2 & 3 & 2 & 3 & 2 & 3 & 2 & 3 & 4 & 2 & 3 & &

Diagonale
à droite

Ex. 3

1 2 3 2 2 3 3 2 3 4 2 3

1 & 2 & 3 & 2 & 2 & 3 & 3 & 2 & 3 & 4 & 2 & 3 & &

Diagonale
à gauche

Ex. 4

1 2 3 2 2 3 3 2 3 4 2 3

1 & 2 & 3 & 2 & 2 & 3 & 3 & 2 & 3 & 4 & 2 & 3 & &

Verticale
à droite

Ex. 5

1 2 3 2 2 3 3 2 3 4 2 3

1 & 2 & 3 & 2 & 2 & 3 & 3 & 2 & 3 & 4 & 2 & 3 & &

Verticale
à gauche

Ex. 6

1 2 3 2 2 3 3 2 3 4 2 3

1 & 2 & 3 & 2 & 2 & 3 & 3 & 2 & 3 & 4 & 2 & 3 & &

Diagonale
à droite

Ex. 7

1 2 3 2 2 3 3 2 3 4 2 3

1 & 2 & 3 & 2 & 2 & 3 & 3 & 2 & 3 & 4 & 2 & 3 & &

Diagonale
à gauche

Ex. 8

1 2 3 2 2 3 3 2 3 4 2 3

1 & 2 & 3 & 2 & 2 & 3 & 3 & 2 & 3 & 4 & 2 & 3 & &