

# Ternaire. Coordination CH GC & CC. Décalage.

Enchaîner les exercices. 1 & 2, 3 & 4, 5 & 6, etc.

Pour les exercices 7 à 6 12 y a deux doigtés à employer.

Travailler d'abord le 1er doigté (ligne supérieure) car c'est le plus simple.

Passer au 2ème doigté (ligne inférieure) lorsque le 1er doigté est maîtrisé.

1 2 3

4 5 6

7 8 9

1er doigté □ ●    □ ●    □ ●    □ ●    □ ●    □ ●    □ ●    □ ●  
2ème doigté ● □    ● □    ● □    ● □    ● □    ● □    ● □    ● □

10 11 12

13 14 15 16

Décalage

17 18 19 20