

Solfège. Binaire. Noires, croches & soupirs.

Exercices à faire dans les "4 sens" de coordination;
verticale à droite, verticale à gauche, diagonale à droite et diagonale à gauche.

Enchaîner 4 fois la mesure, puis 4 fois la ligne.

□ = Main droite ● = Main gauche

1 1 & 2 3 4 2 1 2 & 3 4

3 1 2 3 & 4 4 1 2 3 4 &

5 1 & 2 3 & 4 6 1 2 & 3 4 &

7 1 & 2 & 3 4 8 1 2 & 3 & 4

9 1 2 3 & 4 & 10 1 & 2 3 4 &

11 1 2 3 4 12 1 & 2 3 & 4

13 1 2 3 4 14 1 2 & 3 4 &