

Solfège. Croches et doubles croches.

Coordination avec les pieds.

Verticale à droite

Ex. 1

1 & 2 & 3 & 4 & 1 i & a 2 i & a 3 i & a 4 i & a

Verticale à gauche

Ex. 2

Diagonale à droite

Ex. 3

Diagonale à gauche

Ex. 4

Verticale à droite

Ex. 5

Verticale à gauche

Ex. 6

Diagonale à droite

Ex. 7

Diagonale à gauche

Ex. 8