

Rythmiques. Fills DC ternaires basiques en frisé.

Exercices   refaire en ajoutant les temps au pied ; grosse caisse ou charleston.

1 2

□●□●□●□●□●□●□●□●□●□●□●□●□●

1 & 2 & 3 & 2 & 2 & 3 & 3 & 2 & 3 & 4 & 2 & 3 & Etc.

3 4

5 6 Plus lentement.

7 8

9 Exercices de déplacement des mains Haut-bas 10 Bas-haut

11 Gauche-droite 12 Droite-gauche