

# Solfège progressif. Noires & triolets de croches en contretemps

Exercices à faire dans les "4 sens" de coordination;  
verticale à droite, verticale à gauche, diagonale à droite et diagonale à gauche.  
Enchaîner 4 fois la mesure puis 4 fois la ligne.

1 2 3 4 1 a 2 3 4 1 2 a 3 4 1 2 3 a 4

5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28