

## Solfège progressif.

### Noires triolets de croches & triolets de croches en contretemps

Exercices à faire dans les "4 sens" de coordination; verticale à droite, verticale à gauche, diagonale à droite et diagonale à gauche.  
Enchaîner 4 fois la mesure puis 4 fois la ligne.

1 & a 2 3 4 a 1 a 2 & a 3 4 1 2 a 3 & a 4 1 2 3 a 4 & a

5 1 & a 2 a 3 & a 4 a 1 a 2 & a 3 a 4 & a 1 & a 2 & a 3 4 a 1 a 2 & a 3 & a 4

9 1 2 a 3 & a 4 & a 1 & a 2 3 a 4 & a

11 1 a 2 a 3 a 4 a 1 & a 2 a 3 & a 4 a 1 a 2 a 3 a 4 a 1 a 2 3 a 4

15 1 a 2 & a 3 & a 4 & a 1 & a 2 a 3 & a 4 & a 1 & a 2 & a 3 a 4 & a 1 & a 2 & a 3 & a 4 a

19 1 a 2 & a 3 a 4 & a 1 & a 2 a 3 & a 4 a 1 a 2 a 3 & a 4 & a 1 & a 2 a 3 & a 4 & a

23 1 & a 2 & a 3 a 4 a 1 a 2 & a 3 & a 4 a 1 a 2 a 3 a 4 a 1 & a 2 & a 3 & a 4 & a