

Technique. Roulements basiques. Croches & DC.

Ras de 5

1

2

1 & 2 & 3 & 4 &

Ras de 9

3

4

1 & 2 & 3 & 4 &

5

6

7

8

9

10

11

12

1 & a 2 & a 3 & a 4 & a