

Solfège. Binaire. Rondes & pauses.

COMPTER TOUS LES TEMPS A VOIX HAUTE. COMPTER "DANS SA TETE" N'EST PAS EFFICACE.

□ = MAIN DROITE ● = MAIN GAUCHE

La RONDE est une NOTE qui dure 4 temps. La PAUSE est un SILENCE qui dure 4 temps.

□ RONDE = 4 TEMPS ● PAUSE = 4 TEMPS

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

Solfège. Blanches et demi pauses.

La BLANCHE est une NOTE qui dure 2 temps. La DEMI PAUSE est un SILENCE qui dure 2 temps.

BLANCHE = 2 TEMPS

DEMI PAUSE = 2 TEMPS

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4