

Fills basiques. Croches.

□ = main droite ● = main gauche

Exercices à refaire en ajoutant les temps au pied ; grosse caisse ou charleston.

1 Caisse claire Tom alto Tom médium Tom basse

□ 1 & ● 2 & □ 3 & ● 4 & □ 1 & ● 2 & □ 3 & ● 4 &

3 4

□ 1 & ● 2 & □ 3 & ● 4 & □ 1 & ● 2 & □ 3 & ● 4 &

"Essuie glaces"

5 6

□ 1 & ● 2 & □ 3 & ● 4 & □ 1 & ● 2 & □ 3 & ● 4 &

2 mains ensembles.

7 8

1 & 2 & 3 & 4 & □ 1 & ● 2 & □ 3 & ● 4 &

Exercices de déplacement des mains

Haut-bas

9 10

□ 1 & ● 2 & □ 3 & ● 4 & □ 1 & ● 2 & □ 3 & ● 4 &

Bas-haut

Gauche-droite

Droite-gauche

11 12

□ 1 & ● 2 & □ 3 & ● 4 & □ 1 & ● 2 & □ 3 & ● 4 &